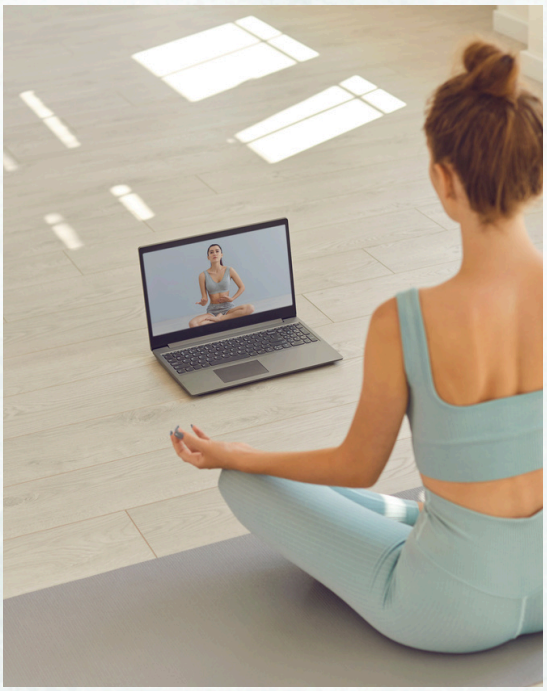
Съфинансирано от Европейския съюз

НОЕМВРИ 2026

TechnoWell

БЮЛЕТИН #2

ОТ РАЗРАБОТВАНЕТО ДО ПРАКТИКАТА



Проект TechnoWell достигна важен етап!

През последните няколко месеца партньорите по проекта работиха съвместно за разработването на практически обучителни материали, които да помогнат на преподавателите за възрастни, мениджърите и служителите да разпознават и да се справят с техностреса, както и да насърчават по-здравословна цифрова работна среда.

От нашата транснационална среща по проекта във Вилнюс до дейността „Обучение на обучители“ в Риека, ние направихме важни стъпки към превръщането на нашите идеи в практически обучителни преживявания.

Прочетете по-нататък, за да разберете върху какво сме работили!

Съфинансирано от Европейския съюз

TechnoWell

БЮЛЕТИН #2

ПАРТНЬОРСКА СРЕЩА ВЪВ ВИЛНЮС, ЛИТВА

На 8–9 юли 2026 г. партньорите по проект TechnoWell се събраха във Вилнюс, Литва, за втората транснационална среща по проекта.
Двудневната среща предостави възможност за преглед на постигнатия напредък, обмен на идеи и планиране на следващите етапи от изпълнението на проекта.
Основен акцент беше поставен върху разработването на обучителната програма на TechnoWell и стартирането на дейности за съвместно създаване, насочени към разработването на практически ресурси за насърчаване на психичното здраве и цифровото благополучие на работното място.
Партньорите обсъдиха също така техническото разработване на обучителната платформа, осигуряването на качеството, дейностите по разпространение и предстоящите важни етапи от проекта.





РАЗРАБОТВАНЕ НА ОБУЧИТЕЛНАТА ПРОГРАМА

През последните месеци партньорите на TechnoWell разработиха 30-часова обучителна програма, съчетаваща практически упражнения и интерактивни дейности, с цел да подпомогнат преподавателите за възрастни и професионалистите да се справят с техностреса и да насърчават цифровото благополучие.

Програмата се състои от 5 модула, обхващащи:

- Цифрово лидерство и технострес
- Изграждане на култура на здравословно цифрово благополучие
- Цифрова комуникация и дистанционна/хибридна работа
- Приобщаващо и равнопоставено цифрово лидерство
- Устойчиви практики за цифрово лидерство

Съфинансирано от Европейския съюз

TechnoWell

БЮЛЕТИН #2

TECHNOWELL ОБУЧЕНИЕ В РИЕКА

27-29 ОКТОМВРИ 2026 I РИЕКА, ХЪРВАТИЯ

През октомври партньорите по проект TechnoWell се събраха в Риека за международно обучение за обучители (LTTA), организирано от институцията за образование на възрастни „Данте“.

По време на обучението участниците разгледаха теми, сред които:

- Цифрово лидерство и превенция на техностреса
- Създаване на култура на здравословно цифрово благополучие
- Ефективна комуникация в дистанционни и хибридни работни среди
- Приобщаващо и равнопоставено цифрово лидерство
- Устойчиви практики за цифрово лидерство



КАКВО ПРЕДСТОИ?

Партньорите ще се съсредоточат върху подобряване и превод на обучителните материали, подготовка на национални пилотни дейности и по-нататъшно разработване на практически ресурси за по-здравословни цифрови работни места.

ПРЕДСТОЯЩИ СЪБИТИЯ

НАЦИОНАЛНИ ПИЛОТНИ ДЕЙНОСТИ

Съфинансирано от Европейския съюз

TechnoWell

БЮЛЕТИН #2

👥 СТАНЕТЕ ЧАСТ ОТ **TECHNOWELL!**

Вие сте преподавател на възрастни, специалист по човешки ресурси, мениджър или просто човек, заинтересован от създаването на по-здравословни цифрови работни среди?

TechnoWell разработва практически обучителни ресурси, които да помогнат на отделните лица и организациите да предотвратяват техностреса и да изграждат по-здравословна цифрова работна култура.

През следващите месеци ще има нови възможности да се запознаете с нашите обучителни материали, да участвате в дейностите по проекта и да допринесете за подобряването на цифровото благополучие на работното място.
Следете нашия напредък и се присъединете към нас, за да превърнем цифровото благополучие в приоритет!

СВЪРЖЕТЕ СЕ С НАС!

Facebook страница: https://www.facebook.com/TechnoWellProject

Уебсайт: https://technowell.projectsgallery.eu/

Email: technowell@euplus-project.eu

JUGENDFÖRDERVEREIN Parchim / Lübz e.V.

EdiTC

Dante ADULT EDUCATION INSTITUTION

ACTA CONSULTING

MENTAL HEALTH PERSPECTIVES

CEANGAL EOLAIS

This work is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 International License

Финансирано от Европейския съюз. Изразените възгледи и мнения обаче принадлежат изцяло на техния(ите) автор(и) и не отразяват непременно възгледите и мненията на Европейския съюз или на Европейската изпълнителна агенция за образование и култура (EACEA). За тях не носи отговорност нито Европейският съюз, нито EACEA. Номер на проекта: 2025-1-DE02-KA220-ADU-000360716