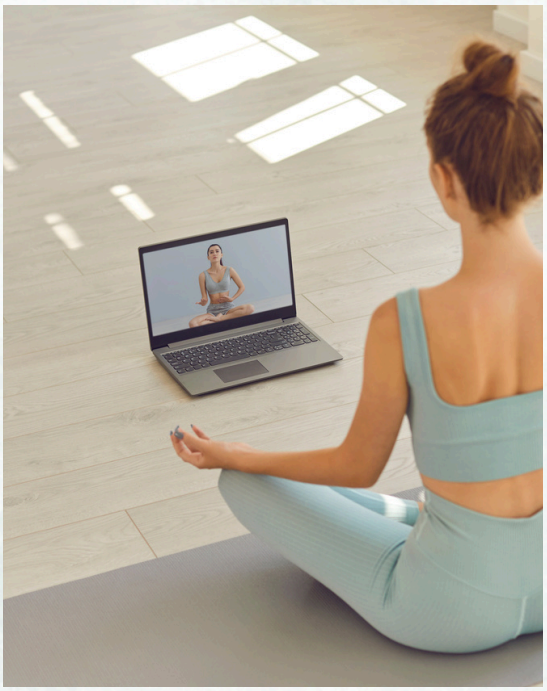
Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2026

TechnoWell

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ #2

ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΣΤΗΝ ΠΡΑΞΗ



Το έργο TechnoWell έχει φτάσει σε ένα σημαντικό στάδιο!

Τους τελευταίους μήνες, οι εταίροι του έργου συνεργάζονται για την ανάπτυξη πρακτικού εκπαιδευτικού υλικού που θα βοηθήσει τους εκπαιδευτές ενηλίκων, τους διευθυντές και τους εργαζόμενους να αναγνωρίζουν και να διαχειρίζονται το τεχνολογικό άγχος, καθώς και να προωθούν πιο υγιή ψηφιακά εργασιακά περιβάλλοντα.

Από τη διακρατική συνάντηση του προγράμματος στο Βίλνιους έως τη δραστηριότητα «Εκπαίδευση Εκπαιδευτών» στη Ριέκα, έχουμε κάνει σημαντικά βήματα προς τη μετατροπή των ιδεών μας σε πρακτικές μαθησιακές εμπειρίες.

Διαβάστε παρακάτω για να μάθετε σε τι έχουμε εργαστεί!

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

TechnoWell

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ #2

ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΤΩΝ ΕΤΑΙΡΩΝ ΣΤΟ ΒΙΛΝΙΟΥΣ ΣΤΗΝ ΛΙΘΟΥΑΝΙΑ

Στις 8 και 9 Ιουλίου 2026, οι εταίροι του έργου TechnoWell συγκεντρώθηκαν στο Βίλνιους της Λιθουανίας για τη δεύτερη διακρατική συνάντηση του έργου.

Η διήμερη συνάντηση αποτέλεσε ευκαιρία για την αξιολόγηση της προόδου, την ανταλλαγή ιδεών και τον σχεδιασμό των επόμενων σταδίων υλοποίησης του έργου.

Κύριο θέμα συζήτησης ήταν η ανάπτυξη του εκπαιδευτικού προγράμματος του TechnoWell και η έναρξη δραστηριοτήτων συν-δημιουργίας με στόχο την ανάπτυξη πρακτικών πόρων για την προώθηση της ψυχικής υγείας και της ψηφιακής ευεξίας στον χώρο εργασίας.

Οι εταίροι συζήτησαν επίσης την τεχνική ανάπτυξη της εκπαιδευτικής πλατφόρμας, τη διασφάλιση ποιότητας, τις δραστηριότητες διάδοσης και τα επερχόμενα ορόσημα του έργου.





ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΟΥ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ TECHNOWELL

Τους τελευταίους μήνες, οι εταίροι του TechnoWell ανέπτυξαν το εκπαιδευτικό πρόγραμμα διάρκειας 30 ωρών, το οποίο συνδυάζει πρακτικές ασκήσεις και διαδραστικές δραστηριότητες με σκοπό να βοηθήσει τους εκπαιδευτές ενηλίκων και τους επαγγελματίες να διαχειριστούν το τεχνολογικό άγχος και να προωθήσουν την ψηφιακή ευημερία.

Το πρόγραμμα αποτελείται από πέντε ενότητες που καλύπτουν:

- Ψηφιακή ηγεσία και τεχνολογικό άγχος
- Δημιουργία μιας υγιούς κουλτούρας ψηφιακής ευεξίας
- Ψηφιακή επικοινωνία και εξ αποστάσεως/υβριδική εργασία
- Συμπεριληπτική και ισότιμη ψηφιακή ηγεσία
- Βιώσιμες πρακτικές ψηφιακής ηγεσίας

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

TechnoWell

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ #2

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ TECHNOWELLΕΡΧΕΤΑΙ ΣΤΗΝ ΡΙΕΚΑ!

27–29 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026 | ΡΙΕΚΑ, ΚΡΟΑΤΙΑ

Τον Οκτώβριο, οι εταίροι του έργου TechnoWell συγκεντρώθηκαν στη Ριέκα για μια διεθνή δραστηριότητα κατάρτισης εκπαιδευτών (LTTA), την οποία διοργάνωσε το Adult Education Institution Dante.
Κατά τη διάρκεια της κατάρτισης, οι συμμετέχοντες εξέτασαν θέματα όπως:

- Η ψηφιακή ηγεσία και η πρόληψη του τεχνοστρες
- Η δημιουργία μιας υγιούς κουλτούρας ψηφιακής ευεξίας
- Η αποτελεσματική επικοινωνία σε απομακρυσμένους και υβριδικούς χώρους εργασίας
- Η συμπεριληπτική και ισότιμη ψηφιακή ηγεσία
- Οι βιώσιμες πρακτικές ψηφιακής ηγεσίας



ΤΙ ΑΚΟΛΟΥΘΕΙ;
Οι εταίροι θα επικεντρωθούν πλέον στη βελτίωση και τη μετάφραση του εκπαιδευτικού υλικού, στην προετοιμασία εθνικών πιλοτικών δράσεων και στην περαιτέρω ανάπτυξη πρακτικών πόρων για πιο υγιείς ψηφιακούς χώρους εργασίας.

ΕΠΟΜΕΝΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

ΕΘΝΙΚΕΣ ΠΙΛΟΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

TechnoWell

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ #2

👥 ΓΙΝΕ ΜΕΡΟΣ ΤΟΥ TECHNOWELL!

Είστε εκπαιδευτής ενηλίκων, επαγγελματίας στον τομέα ανθρώπινου δυναμικού, διευθυντής ή κάποιος που ενδιαφέρεται για τη δημιουργία πιο υγιεινών ψηφιακών χώρων εργασίας;

Το TechnoWell αναπτύσσει πρακτικά εκπαιδευτικά υλικά για να βοηθήσει άτομα και οργανισμούς να προλαμβάνουν το τεχνοστρες και να δημιουργούν πιο υγιείς ψηφιακές εργασιακές κουλτούρες.

Τους επόμενους μήνες, θα υπάρξουν νέες ευκαιρίες να εξερευνήσετε τα εκπαιδευτικά μας υλικά, να συμμετάσχετε στις δραστηριότητες του προγράμματος και να συμβάλετε στη βελτίωση της ψηφιακής ευεξίας στην εργασία.
Ακολουθήστε την πορεία μας και ελάτε μαζί μας για να κάνουμε την ψηφιακή ευεξία προτεραιότητα!

ΜΕΙΝΕΤΕ ΣΕ ΕΠΑΦΗ!

Σελίδα Facebook : https://www.facebook.com/TechnoWellProject
Ιστοελίδα: https://technowell.projectsgallery.eu/

Email: technowell@euplus-project.eu

JUGENDFÖRDERVEREIN Parchim / Lübz e.V.

EdiTC

Dante ADULT EDUCATION INSTITUTION

ACTA CONSULTING

MENTAL HEALTH PERSPECTIVES

CEANGAL EOLAIS

Το έργο αυτό διατίθεται υπό την άδεια Creative Commons Attribution 4.0 International License

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις
Αριθμός έργου: 2025-1-DE02-KA220-ADU-000360716